|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | « Je me suis fatigué à Vous chercher hors de moi, Vous qui habitez en moi, pourvu que j'en aie le désir. J'ai parcouru les bourgs et les places publiques, et je n'ai pas trouvé, parce que je cherchais en vain ce qui était en moi. » (S. Augustin) | Aujourd'hui je veux me rappeler que Jésus habite en moi et je tâcherai de lui dire plusieurs fois dans mon cœur "*Jésus je Vous aime !"* "*Jésus, j'ai confiance en Vous!*" |
|  |
| 2 | « Il y a plus de bonheur à donner qu’à recevoir » (saint Luc) | Aujourd’hui je décide de rendre un service sans rien attendre en retour. |
|  |
| 3 | Qui que tu sois, lorsque les tentations se lèvent en tempête, lorsque les épreuves te brisent Regarde l'Etoile, invoque Marie. Dans les périls, dans les angoisses, dans le doute, Regarde l’Etoile, invoque Marie. Que jamais son nom ne s'éloigne de tes lèvres ou de ton cœur (S. Bernard) | Aujourd'hui, je dirai une dizaine de mon chapelet pour une personne qui en a besoin. |
|  |
| 4 | "ce que vous voulez que le hommes fassent pour vous faîtes le aussi pour eux " (S. Luc) | Aujourd’hui je tâcherais de faire plaisir à quelqu’un. |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 5 | "Ceux qui sont conduits par le Saint-Esprit ont des idées justes. Voilà pourquoi il y a tant d’ignorants qui en savent plus long que les savants" Saint Curé d'Ars | Aujourd'hui je n'oublierai pas d'offrir chacune de mes actions au Seigneur et de me laisser conduire par Lui. |
|  |
| 6 | "Notre langue ne devrait être employée qu’à prier, notre cœur qu’à aimer." (Saint Curé d'Ars) | Aujourd'hui, je ne dirai pas de mal de mon prochain et je m'efforcerai d'aimer les autres comme Jésus les aime, même si cela est difficile. |
|  |
| 7 | « Mon Dieu, apprenez-moi à faire de tout contact humain une communion de lumière avec vous. » M. Zundel  | Aujourd’hui, je décide de poser un acte qui fera plaisir à quelqu’un |
|  |
| 8 | « Seigneur je ne demande pas à voir ni à savoir. Je demande simplement à servir. » S John Henry Newman   | Aujourd'hui, je rendrai au moins un service en toute discrétion |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 9 | «Rester immobile ne sert à rien. Il faut choisir entre progresser ou régresser. Allons donc de l’avant et le sourire aux lèvres.» Baden-Powell | Aujourd’hui, je choisis de poser un acte qui fera plaisir à quelqu'un pour l’amour de Jésus. |
|  |
| 10 | «Un sourire est une clef secrète qui ouvre bien des cœurs.» Baden-Powell | Aujourd'hui, je tâcherais de rester dans la joie de Jésus et de ne pas me plaindre. |
|  |
| 11 | La question n’est pas “qu’est-ce que je peux avoir ?” mais “qu’est-ce que je peux donner dans la vie ?”»  Baden-Powell | Aujourd’hui, avec l’aide de Dieu, je choisis de chercher à donner (service, temps …) sans rien attendre en retour. |
|  |
| 12 | « On ne tire pas sur une plante pour la faire pousser plus vite. » Père Revet | Aujourd'hui, je tâcherais de rester patient dans les épreuves, avec l’aide de Dieu. |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 13 | «Une mauvaise habitude est comme une mauvaise dent. Arrache-la.»  Baden-Powell | Aujourd’hui, je choisis de changer une mauvaise habitude avec la grâce de Dieu. |
|  |
| 14 | « Que c’est bouleversant la miséricorde de Dieu qui trace à travers nos fautes un chemin jusqu’au fond de notre cœur. » Geneviève de Gaulle-Anthonioz | Je décide de me préparer à faire une bonne confession d’ici Noël. |
|  |
| 15 | "Le bruit ne fait pas de bien, le bien ne fait pas de bruit." S Vincent de Paul | Aujourd'hui je rends au moins un service sans qu'on me le demande. |
|  |
| 16 | "Le prêtre n’est pas prêtre pour lui : il ne se donne pas l’absolution, il ne s’administre pas les sacrements. Il n’est pas pour lui, il est pour vous."Saint Curé d’Ars | Aujourd'hui, je prierai pour les prêtres et pour les vocations. |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 17 | "Ne te décourage jamais ! C'est la pire des bêtises. Dès que tu commences à faiblir, appelle vite la Sainte Vierge et ton Ange Gardien, et tu es sûre qu'ils t'aideront. Ce sont les meilleurs amis, et combien puissants ! Ils ne te laisseront pas tomber. Ensuite, remercie-les." C. de Castelbajac | Aujourd’hui, je n’oublie pas d’invoquer mon Ange Gardien et je peux dire un « Je vous salue Marie » pour qu’elle remette ma vie, avec ses joies et ses difficultés, entre les mains de son Fils Jésus |
|  |
| 18 | Le plus grave problème de l’Eglise c’est le manque de soudure des chrétiens avec le tabernacle. » (Madeleine Delbrêl) | Si je le peux j’irais faire une visite au Saint Sacrement |
|  |
| 19 | « Le petit Jésus t’aime beaucoup. Jamais il ne veut te voir triste ; et si tu es triste, il ne sait plus avec qui rire ». Ste Thérèse de l'Enfant-Jésus à Marcel Van | Lorsque je suis triste aujourd'hui j'essaie de rester dans la joie car je sais que Jésus m'aime. J'essaye d'apporter de la joie. |
|  |
| 20 | Si Jésus se manifeste, dis-lui "merci », s’il se cache dis-lui encore « merci »." St Padre Pio | Aujourd'hui je penserai à remercier Dieu pour tout ce qu'Il fait pour moi |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 21 | "Voyez, mes enfants : le trésor d'un chrétien n'est pas sur la terre, il est dans le ciel. Eh bien ! notre pensée doit aller où est notre trésor." Saint Curé d'Ars | Aujourd’hui, je demande à Dieu la grâce de vivre cette journée sous son regard |
|  |
| 22 | "Le secret des saints est le secret de l'humilité, cette vertu si grande aux yeux de Dieu, mais inconnue au monde, vertu qui pousse à rester à l'ombre plutôt qu'à paraître, à se taire plutôt qu'à parler et qui réfère l'oubli à la renommée"  Pie XII | Aujourd'hui, je rendrai au moins un service en toute discrétion. |
|  |
| 23 | Soyez la vivante expression de la bonté de Dieu. Bonté sur votre visage, bonté dans vos yeux, bonté dans votre sourire, bonté dans votre accueil plein de chaleur." S. Mère Teresa  | Je demande à Jésus de rendre mon cœur semblable au sien. |
|  |
| 24 | « Soyez bons et miséricordieux. » (Bse Mère Thérésa) | Je prends la résolution, avec l'aide de Jésus, de pardonner à quelqu'un qui m'a fait du mal. |
|  |